

IV BIEG NA ZAMEK PO MIECZ SPYCYMIRA

bieg górski – 7,5 km
Tarnów - 7 maja 2017 r.

R E G U L A M I N

Cel imprezy:

- promocja Miasta Tarnowa poprzez przypomnienie postaci Spycymira herbu Leliwa – założyciela Tarnowa, jednego z najwybitniejszych Polaków średniowiecznego okresu historii Polski,
- integracja środowiska tarnowskich biegaczy,
- popularyzacja biegów masowych jako jednej z form zdrowego i aktywnego stylu życia.

Organizator:

Stowarzyszenie Sportowe **SOKÓŁ TARNÓW** przy współudziale: **Tarnowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji**, oraz **RUNSPORT SC** G. Będkowski S. Krawczyk

Miejsce i termin:

- **Góra św. Marcina - 7 maja 2017 roku (niedziela)**
- start na terenie Parku Biegowego „Marcinka” przy ul. Harcerskiej po wschodniej stronie basenu TOSIR
- meta na ruinach Zamku.
- biuro zawodów czynne w dniu zawodów 7 maja 2017 roku w godzinach 9.00-12.30 Park Biegowy MARCINKA

Program :

godz. od 9.00 do 10.30 – odbiór numerów startowych i chip-ów

godz. 11.00 - start

godz. 12.00 – planowane zakończenie biegu przez wszystkich uczestników

godz. 13.00 – zakończenie - dekoracja zwycięzców, losowanie nagród – Park Biegowy MARCINKA

Zgłoszenie uczestnictwa (rejestracja) i opłata startowa:

1. Zapisy do biegu dostępne na stronie <http://www.pomiar-czasu.pl/>

- warunkowo będzie można dokonać zapisu i opłaty startowej w dniu zawodów (Biuro Zawodów w godzinach 9.00 - 10.00). W tym wypadku opłata startowa wynosić będzie 50zł.

2. Przy zapisie on-line uczestnicy biegu zobowiązani są do wpłacenia opłaty startowej w wysokości 30 zł

na konto : PPC Ostrowski , ul Na Młyny 17, 33-112 Tarnowiec (**wpłata na konto do dnia 27.04.2017r.**).

rachunek bankowy nr: 19 1140 2004 0000 3802 7414 4230 mBank

3. Wpisanie na listę startową nastąpi po zaksięgowaniu opłaty startowej na koncie Organizatora.

4. W przypadku opłaty startowej uiszczonej przelewem osoba, która nie zostanie oznaczona, jako opłacona na liście startowej dostępnej na <http://www.pomiar-czasu.pl/> , zobligowana jest podczas weryfikacji w biurze zawodów do okazania dowodu wpłaty w formie wydruku.

5. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi, nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę.

6. Istnieje możliwość wniesienia opłaty grupowej. W tytule przelewu należy wpisać dane wszystkich zgłoszonych osób.

7. Z opłaty startowej zwolnieni są członkowie Stowarzyszenia Sportowego Sokół Tarnów, którzy opłacili składki członkowskie na 2017r.

Pomiar czasu: elektroniczny CHIP zwrotny (bez kaucji)

Trasa Biegu:

- Dystans 7,5 km z boczem Góry św. Marcina 99% teren 1% asfalt
- Plan trasy w załączniku do niniejszego regulaminu.

Klasyfikacja biegu:

- generalna kobiet i mężczyzn
- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn

K1 16-19	M1 16-19	(2001-1996)
K2 20-29	M2 20-29	(1997-1988)
K3 30-39	M3 30-39	(1987-1978)
K4 40-49	M4 40-49	(1977-1968)
K5 50-59	M5 50-59	(1967-1958)
	M6 60-69	(1957-1948)
K6 60 i starsze (1957 i poniżej)	M7 70 i starsi (1947 i poniżej)	

Nagrody, upominki i inne świadczenia:

- Miecz Spycymira (naturalnej wielkości) i dyplom za 1 miejsce w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn,
- Oryginalna statuetka dyplom za 1 miejsce w kategoriach wiekowych
- pamiątkowy medal i oryginalny dyplom dla wszystkich,
- posiłek po zakończeniu biegu dla wszystkich,
- udział w losowaniu nagród dla wszystkich.

Warunki uczestnictwa w biegu:

W biegu mogą brać udział osoby, które przed startem:

- w przypadku osób niepełnoletnich - przedłożą, podpisaną w biurze zawodów pisemną zgodę opiekunów prawnych,
- dokonały opłaty startowej
- podpiszą oświadczenie o właściwym stanie zdrowia i udziale w zawodach na własną odpowiedzialność.

Postanowienia końcowe

- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- W miarę możliwości finansowych dla zwycięzców przyznane będą nagrody rzeczowe,
- Zawody odbędą się w terenie poza drogami publicznymi. Jedyne na długości ok. 50m trasa przebiegać będzie na wydzielonej części pasa drogi publicznej, na której należy zachować szczególną ostrożność i wykonywać polecenia służby zabezpieczającej.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zapewnia miejsce na przebranie i przechowanie ubrań
- Załącznikiem do niniejszego regulaminu jest mapa trasy biegu.
- Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerami telefonów:

kom. 791687287 – Bogdan Banaś - kom. 508157802 – Adam Winczura

oraz na stronach internetowych: www.sokolarnow.pl ; <http://www.pomiar-czasu.pl>