

III BIEG NA ZAMEK PO MIECZ SPYCYMIRA

(bieg górski w stylu anglosaskim)

Tarnów - 8 maja 2016 r.

R E G U L A M I N

Cel imprezy:

- promocja Miasta Tarnowa poprzez przypomnienie postaci Spycymira herbu Leliwa – założyciela Tarnowa, jednego z najwybitniejszych Polaków średniowiecznego okresu historii Polski,
- integracja środowiska tarnowskich biegaczy,
- popularyzacja biegów masowych jako jednej z form zdrowego i aktywnego stylu życia.

Organizator:

Stowarzyszenie Sportowe **SOKÓŁ TARNÓW** przy współudziale: **Tarnowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji**, oraz **RUNSPORT SC** G. Będkowski S. Krawczyk

Miejsce i termin:

- **Góra św. Marcina - 8 maja 2016 roku (niedziela)**
- start na polanie przy ul. Harcerskiej po wschodniej stronie basenu TOSIR
- meta na ruinach Zamku.
- biuro zawodów czynne w dniu zawodów 8 maja 2016 roku w godzinach 9.00-12.30 Park biegowy MARCINKA

Program :

godz. od 9.00 do 10.30 – odbiór numerów startowych i chip-ów

godz. 11.00 - start

godz. 12.00 – planowane zakończenie biegu przez wszystkich uczestników

godz. 13.00 – zakończenie - dekoracja zwycięzców, losowanie nagród – na tarasie restauracji PODZAMCZE

Zgłoszenie uczestnictwa (rejestracja) i opłata startowa:

1. Zapisy do biegu dostępne na stronie <http://www.pomiar-czasu.pl/>

- warunkowo będzie można dokonać zapisu i opłaty startowej w dniu zawodów (Biuro Zawodów w godzinach 9.00 - 10.00). W tym wypadku opłata startowa wynosić będzie 30zł.

2. Przy zapisie on-line uczestnicy biegu zobowiązani są do wpłacenia opłaty startowej w wysokości 20 zł na konto : PPC Ostrowski , ul Na Młyny 17, 33-112 Tarnowiec (wpłata na konto do dnia 29.04.2016r.).

rachunek bankowy nr: 19 1140 2004 0000 3802 7414 4230 mBank

3. Wpisanie na listę startową nastąpi po zaksięgowaniu opłaty startowej na koncie Organizatora.

4. W przypadku opłaty startowej uiszczonej przelewem osoba, która nie zostanie oznaczona, jako opłacona na liście startowej dostępnej na http://www.pomiar-czasu.pl , zobligowana jest podczas weryfikacji w biurze zawodów do okazania dowodu wpłaty w formie wydruku.

5. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi, nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę.

6. Istnieje możliwość wniesienia opłaty grupowej. W tytule przelewu należy wpisać dane wszystkich zgłoszonych osób.

7. Z opłaty startowej zwolnieni są członkowie Stowarzyszenia Sportowego Sokół Tarnów, którzy opłacili składki członkowskie na 2016r.

Pomiar czasu: elektroniczny CHIP zwrotny (bez kaucji)

Trasa Biegu:

- Dystans 7,5 km z boczem Góry św. Marcina 99% teren 1% asfalt
- Plan trasy w załączniku do niniejszego regulaminu.

Klasyfikacja biegu:

- generalna kobiet i mężczyzn
- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn

<i>K1 16-19</i>	<i>M1 16-19</i>	<i>(2000-1997)</i>
<i>K2 20-29</i>	<i>M2 20-29</i>	<i>(1996-1987)</i>
<i>K3 30-39</i>	<i>M3 30-39</i>	<i>(1986-1977)</i>
<i>K4 40-49</i>	<i>M4 40-49</i>	<i>(1976-1967)</i>
<i>K5 50-59</i>	<i>M5 50-59</i>	<i>(1966-1957)</i>
	<i>M6 60-69</i>	<i>(1956-1947)</i>
<i>K6 60 i starsze (1954 i poniżej)</i>	<i>M7 70 i starsi (1946 i poniżej)</i>	

Nagrody, upominki i inne świadczenia:

- Miecz Spycymira (naturalnej wielkości) i dyplom za 1 miejsce w klasyfikacji generalnej ,
- Miniatury miecza Spycymira, dyplomy za 1, 2, 3 miejsca w kategoriach wiekowych
- pamiątkowy medal i oryginalny dyplom dla wszystkich,
- posiłek po zakończeniu biegu dla wszystkich,
- udział w losowaniu nagród dla wszystkich.

Warunki uczestnictwa w biegu:

W biegu mogą brać udział osoby, które przed startem:

- w przypadku osób niepełnoletnich - przedłożą, podpisaną w biurze zawodów pisemną zgodę opiekunów prawnych,
- dokonały opłaty startowej
- podpiszą oświadczenie o właściwym stanie zdrowia i udziale w zawodach na własną odpowiedzialność.

Postanowienia końcowe

- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- W miarę możliwości finansowych dla zwycięzców przyznane będą nagrody rzeczowe,
- Zawody odbędą się przy zamkniętym ruchu drogowym. Jedynie na długości ok. 50m trasa przebiegać będzie na wydzielonej części pasa drogi publicznej, na której należy zachować szczególną ostrożność i wykonywać polecenia służby zabezpieczającej.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zapewnia miejsce na przebranie i przechowanie ubrań
- Załącznikiem do niniejszego regulaminu jest mapa trasy biegu.
- Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerami telefonów:

kom. 791687287 – Bogdan Banaś - kom. 508157802 – Adam Winczura

oraz na stronach internetowych: www.sokolarnow.pl ; <http://www.pomiar-czasu.pl>