

**XX BIEG SOKOŁÓW**  
z okazji 11 Listopada – Święta Niepodległości

**I. CEL IMPREZY**

- uczczenie 97 Rocznicy Odzyskania Niepodległości;
- popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy aktywności ruchowej;

**II. ORGANIZATOR**

Stowarzyszenie Sportowe Sokół Tarnów tel. 791 687287

**III. TERMIN I MIEJSCE BIEGÓW**

Biegi odbędą się dnia 11 listopada 2015 r. w Parku Strzeleckim w Tarnowie.

Biuro zawodów start i meta w okolicy Biura Wystaw Artystycznych (Pałacyk Strzelecki).

**IV. PROGRAM ZAWODÓW**

**godz. 11<sup>00</sup> Bieg główny na dystansie 3000 m**

1. Kobiety 18-29 lat
2. Kobiety 30-39 lat
3. Kobiety 40-49 lat
4. Kobiety 50 lat i więcej
5. Mężczyźni 18-29 lat
6. Mężczyźni 30-39 lat
7. Mężczyźni 40-49 lat
8. Mężczyźni 50-59 lat
9. Mężczyźni powyżej 60lat

**godz.11<sup>35</sup> Bieg na dystansie 2000 m**

- Szkoły ponad gimnazjalne
10. Dziewczęta
  11. Chłopcy

**godz. 11<sup>50</sup> Bieg na dystansie 2000 m**

- Szkoły gimnazjalne
12. Dziewczęta
  13. Chłopcy

**godz. 12<sup>00</sup> Bieg na dystansie 1000 m**

- Szkoły Podstawowe
14. Dziewczęta 12-10 lat
  15. Chłopcy 12-10 lat
  16. Dziewczęta 9-6 lat
  17. Chłopcy 9-6 lat

**godz. 12<sup>30</sup> Bieg na dystansie 500 m**

18. Przedszkolaki, pięciolatki

**godz.12<sup>50</sup> – 13<sup>30</sup> Dekoracja zwycięzców, zakończenie.**

**V. ZAPISY**

- online: [www.pomiar-czasu.pl](http://www.pomiar-czasu.pl) oraz w biurze zawodów w godz. 9.30 - 10.30

**VI. NAGRODY, świadczenia**

- zwycięzcy biegów otrzymają dyplomy, a wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale. Po biegu dla wszystkich gorąca herbata i drożdżówki.