

VII BIEG NA ZAMEK PO MIECZ SPYCIMIRA
Terenowy bieg górski – 7,5 km Tarnów - 19 lipca 2020 r.
R E G U L A M I N

Cel imprezy:

- promocja Miasta Tarnowa poprzez przypomnienie postaci Spycymira herbu Leliwa – założyciela Tarnowa, jednego z najwybitniejszych Polaków średniowiecznego okresu historii Polski,
- integracja środowiska tarnowskich biegaczy,
- popularyzacja biegów masowych jako jednej z form zdrowego i aktywnego stylu życia.

Organizator:

Stowarzyszenie Sportowe **SOKÓŁ TARNÓW** przy współudziale: **Tarnowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji,**

Patronat Honorowy:

Posłanka na Sejm RP Pani Urszula Augustyn
Prezydent Miasta Tarnowa Pan Roman Ciepiela

Miejsce i termin:

- **Góra św. Marcina - 19 lipca 2020 roku (niedziela)**
- start na terenie Parku Biegowego „Marcinka” przy ul. Harcerskiej po wschodniej stronie basenu TOSIR
- meta na ruinach Zamku.
- biuro zawodów czynne w dniu zawodów 19 lipca 2020 roku w godzinach 9.00-12.30 Park Biegowy MARCINKA

Program :

godz. od 9.00 do 10.30 – odbiór numerów startowych i chip-ów

godz. 11.00 - start

godz. 12.00 – planowane zakończenie biegu przez wszystkich uczestników

godz. 13.00 – zakończenie - dekoracja zwycięzców, losowanie nagród – Park Biegowy MARCINKA

Zgłoszenie uczestnictwa (rejestracja) i opłata startowa:

1. Zapisy do biegu i opłaty startowe dostępne tylko na stronie: <http://www.sokoltarnow.pl/bieg-na-zamek-po-miecz-spycymira/>

2. Opłata startowa :

do dnia 08.07.2020 r. 35 zł

od 09.07.2020 do dnia 11.07.2020 r. 50 zł

Pomiar czasu: elektroniczny CHIP zwrotny (bez kaucji)

Trasa Biegu:

- Dystans 7,5 km z boczem Góry św. Marcina 99% teren 1% asfalt
- Plan trasy w załączniku do niniejszego regulaminu.

Klasyfikacja biegu:

- generalna kobiet i mężczyzn
- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn

K1 17-29

M1 17-29

(2003-1991)

K2 30-39

M2 30-39

(1990-1971)

K3 40-49

M3 40-49

(1979-1970)

K4 50 i starsze

M4 50 i starsi

(1970 i poniżej)

Nagrody, upominki i inne świadczenia:

- Miecz Spycymira (naturalnej wielkości) i dyplom za 1 miejsce w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn,
- Oryginalna statuetka dyplom za 1 miejsce w kategoriach wiekowych
- pamiątkowy medal i oryginalny dyplom dla wszystkich,
- posiłek po zakończeniu biegu, napoje dla wszystkich,

Warunki uczestnictwa w biegu:

W biegu mogą brać udział osoby, które przed startem:

- w przypadku osób niepełnoletnich - przedłożą, podpisaną w biurze zawodów pisemną zgodę opiekunów prawnych,
- dokonały opłaty startowej
- podpiszą oświadczenie o właściwym stanie zdrowia i udziale w zawodach na własną odpowiedzialność.

Postanowienia końcowe

- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- W miarę możliwości finansowych dla zwycięzców przyznane będą nagrody rzeczowe,
- Zawody odbędą się w terenie poza drogami publicznymi. Jedynie na długości ok. 50m trasa przebiegać będzie na wydzielonej części pasa drogi publicznej, na której należy zachować szczególną ostrożność i wykonywać polecenia służby zabezpieczającej.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zapewnia miejsce na przebranie i przechowanie ubrań
- Załącznikiem do niniejszego regulaminu jest mapa trasy biegu.
- Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerami telefonów:
kom. 508157802