

XXV Bieg Sokołów z okazji Święta Niepodległości - Bieg wirtualny

Regulamin

1. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Sportowe SOKÓŁ TARNÓW 33-100 Tarnów, ul. Przybytkiewicza 61 tarnowskisokol@gmail.com

2. CEL IMPREZY

- Upamiętnienie 102 Roczniczy Odzyskania Niepodległości
- Promowanie biegania jako zdrowego stylu życia i fajnego sposobu na spędzanie wolnego czasu bez pośpiechu i presji na wynik.
- Umożliwienie biegaczom start i rywalizację w biegu oraz otrzymanie medalu, na co nie mogą liczyć po odwołaniu/przełożeniu prawie wszystkich biegów.
- Promocja Miasta Tarnowa

3. TERMIN I MIEJSCE

BIEG REALIZOWANY BĘDZIE W DWÓCH FORMUŁACH w terminie od 11.11.2020 r. do 25.11.2020 r.

3.1. I Formuła dowolna.

Bieg będzie realizowany przez uczestników w dowolnym miejscu na świecie na dowolnym dystansie. Bieg można pokonać także na bieżni mechanicznej.

3.2. II Formuła na wyznaczonej trasie.

Bieg realizowany będzie tylko na trasie oznaczonej w Parku biegowym „Marcinka” w Tarnowie ul. Harcerska na dystansie 6,6 km. Plik gpx trasy do pobrania na stronie zapisów.

4. ZGŁOSZENIA I WARUNKI UCZESTNICTWA

4.1. Zgłoszenia do biegu i zapisy tylko online !!! <https://dostartu.pl/25-bieg-sokolow-v5318.pl.html>. Na liście startowej pokazywani będą zgłoszeni, którzy dokonali opłaty startowej.

4.2. Obowiązuje limit czasowy zgłoszeń – do dnia **16.11.2020 r.**

4.3. W biegu mogą brać udział osoby, które wniosły opłatę startową, lub w przypadku osób niepełnoletnich za które opłatę wnieśli rodzice lub opiekunowie.

4.4. Dzieci i młodzież mogą startować pod opieką osób dorosłych.

4.5. Zgłoszenia oraz opłaty osób niepełnoletnich mogą być realizowane tylko przez ich opiekunów.

4.6. Opiekunowie ponoszą pełną odpowiedzialność za uczestnictwo swoich podopiecznych i za ich bezpieczeństwo podczas biegu.

5. POMIAR CZASU i DYSTANSU, POTWIERDZENIA UDZIAŁU W BIEGU

5.1 Każdy uczestnik dokonuje pomiaru dowolnym urządzeniem wyposażonym w GPS. Może to być aplikacja mobilna w telefonie lub zegarek sportowy.

5.2. Swoją wynik w postaci screena (zrzutu ekranu), pliku gpx lub zdjęcia zegarka należy wysłać mailem na adres mailowy tarnowskisokol@gmail.com w nieprzekraczalnym terminie do 25.11.2020 r. godz. 20.00 Wynik Startujących w II Formule na wyznaczonej trasie powinien obowiązkowo zawierać plik gpx przebiegniętej trasy w Parku biegowym „Marcinka”!!! Tytuł maila powinien zawierać Nazwisko i imię oraz nr startowy.

5.3. Brak przesłanego wyniku w terminie jest równoznaczny z brakiem możliwości otrzymania pakietu startowego.

6. KLASYFIKACJA , PAKIET STARTOWY, NAGRODY

6.1. **I Formuła dowolna.** Ze względu na formułę biegu nie będzie prowadzona klasyfikacja.

6.2. **II Formuła na wyznaczonej trasie.** Prowadzona będzie klasyfikacja Open Kobiet i mężczyzn. Klasyfikowani będą uczestnicy w wieku od 18 lat i więcej.

6.3. Po otrzymaniu do dnia 25.11.2020 r. godz. 20.00 od uczestników swoich wyników - wyniki oficjalne biegu w **II Formule na wyznaczonej trasie** oraz zestawienie wyników biegu w **I Formule dowolnej** opublikujemy na stronie Stowarzyszenia Sportowego Sokół Tarnów www.sokol tarnow.pl

6.4. Każdy uczestnik biegu (w obu formułach)otrzyma pakiet startowy zawierający pamiątkowy medal, dyplom, numer startowy oraz w miarę uzyskanych środków finansowych upominek.

6.5. Dla zwycięzców w „**II Formuła na wyznaczonej trasie**” za miejsca **1, 2, 3** dodatkowo pamiątkowe statuetki oraz w miarę uzyskanych środków finansowych nagrody.

6.6. Pakiety ww. startowe zostaną wydane : dla zamieszkałych w Tarnowie i sąsiadujących gminach na terenie Parku biegowego „Marcinka w sobotę 28 listopada 2020 r. w godzinach od 10.00 do 13.00 lub po uzgodnieniu w innym dowolnym terminie. Dla pozostałych pakiety wyślemy pocztą.

7. OPŁATA STARTOWA

7.1. Opłata startowa za udział w biegu wynosi symboliczne: 20 zł

7.2. Opłatę należy wnieść poprzez internetowy system płatności na portalu zapisowym .

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

8.1. Decydując się na start Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwi mu udział w zawodach.

8.2. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu chorób, jakie mogą wystąpić w związku z jego uczestnictwem w imprezie.

8.3. Wniesiona opłata za bieg nie podlega zwrotowi.

Za Zarząd

Stowarzyszenia Sportowego SOKÓŁ TARNÓW

Prezes Zarządu - Adam Winczura

Tel. 508157802