

# XXVI Bieg Sokółów z okazji Święta Niepodległości

## Regulamin

### Cel imprezy:

- upamiętnienie 101 Rocznicy Odzyskania Niepodległości
- popularyzacja biegów masowych, jako jednej z form zdrowego i aktywnego stylu życia
- promocja Miasta Tarnowa

### Patronat:

Prezydent Miasta Tarnowa

### Organizator:

Stowarzyszenie Sportowe SOKÓŁ TARNÓW, MLUKS Tarnów, Tarnowski Ośrodek Sportu i Rekreacji

### Miejsce, trasa biegu, termin biegu:

- Stadion Sportowy TOSiR im. Trenera Emila Wzorka przy ul. Piłsudskiego 32
- Trasa biegnia stadionu oraz ul. Piłsudskiego w okolicy ogrodów działkowych 1 km
- 11 listopada 2021 roku (czwartek) starty od godz. 8.50 - zakończenie 13.00
- biuro zawodów na terenie stadionu czynne 11.11.2021 r. w godz. 8.00-13.00
- kontakt z biurem zawodów: 508157802, 791687287, [tarnowskisokol@gmail.com](mailto:tarnowskisokol@gmail.com)

Zapisy online !!! :

do dnia 03 listopada 2021r.

**Opłata startowa:** 20 zł - opłata startowa tylko w kat. Dorośli

Odbiór numerów startowych od godz. 9.00 do 30 min przed startem.

### Program minutowy:

Bieg Integracyjny Razem do celu dla młodzieży z niepełnosprawnością (zapisy w dniu zawodów)

Start 8.50

Młodzież szkolna, przedszkolacy.

Start od godz. 9.00 -zakończenie biegów godz.11.00

1.	Dziewczęta K6, Chłopcy M6	15- 14 lat	(2006 - 2007)	Dystans: 1000 m
2.	Dziewczęta K5, Chłopcy M5	13-12 lat	(2008 - 2009)	Dystans: 1000 m
3.	Dziewczęta K4, Chłopcy M4	11-10 lat	(2010 - 2011)	Dystans: 800 m
4.	Dziewczęta K3, Chłopcy M3	9-8 lat	(2012 - 2013)	Dystans: 500 m
5.	Dziewczęta K2, Chłopcy M2	7-6 lat	(2014 - 2015)	Dystans: 300 m
6.	Dziewczęta K1, Chłopcy M1	5lat i młodsze	(2016 - 2018)	Dystans: 200 m

Dorośli od 18 lat dystans 3 km

Start godz. 11.11

1.	Kobiety 18-29 lat	(2003 -1992)
2.	Kobiety 30-39 lat	(1991-1982)
3.	Kobiety 40-49 lat	(1981-1972)
4.	Kobiety 50-59 lat	(1971-1962)
5.	Kobiety powyżej 60 lat	(1961 i poniżej)
6.	Mężczyźni 18-29 lat	(2003 -1992)
7.	Mężczyźni 30-39 lat	(1991-1982)
8.	Mężczyźni 40-49 lat	(1981-1972)
9.	Mężczyźni 50-59 lat	(1971-1962)
10.	Mężczyźni powyżej 60 lat	(1961 i poniżej)

godz.12.00 – 13.00 Dekoracja zwycięzców, zakończenie.

### Postanowienia końcowe:

- Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowe medale.
  - W klasyfikacji open kobiet i mężczyzn za zajęcie 1,2,3 miejsca zawodnicy otrzymują statuetki i dyplomy
  - W klasyfikacji wiekowej kobiet i mężczyzn za zajęcie 1,2,3, a miejsce zawodnicy otrzymują dyplomy, a zwycięzcy pamiątkowe statuetki. - Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
  - Załącznikiem do niniejszego regulaminu jest mapa trasy biegu.
  - Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerami telefonów:  
723403109 – Marcin Olesik - (Biegi dorośli)  
601618286 - Ryszard Jasicz - (Biegi dzieci)
- oraz na stronach internetowych: [www.sokolartnow.pl](http://www.sokolartnow.pl) ; Impreza jest współfinansowana z budżetu Miasta Tarnowa